



DEPARTAMENTO DE
SALUD

Aislamiento Social y Soledad en Puerto Rico, 2023

Ruby A. Serrano-Rodríguez DrPH, MS

Nimsay Rodríguez-Alamo, MPH

Puerto Rico-BRFSS

División de Epidemiología e Investigación



Puerto Rico

Behavioral Risk Factor Surveillance System

El Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS, por sus siglas en inglés) es la encuesta telefónica de salud más grande del mundo. Cada año, recopila datos esenciales sobre la salud, los comportamientos de riesgo y el acceso a servicios de salud de la población adulta en los Estados Unidos y sus territorios, incluyendo Puerto Rico.



Aislamiento Social y Soledad

- En el contexto de Puerto Rico, el aislamiento social y la soledad son problemas de salud pública con implicaciones directas en el bienestar físico y mental de la población.
- Estudios han demostrado que el aislamiento social y la soledad están asociados con un mayor riesgo de enfermedades crónicas, deterioro cognitivo, y mortalidad prematura.
- La combinación de factores como el envejecimiento de la población, los desafíos económicos y el impacto de desastres naturales recientes hacen que este análisis sea particularmente relevante en el contexto puertorriqueño.



Objetivo

Comprender mejor los niveles de aislamiento social y soledad en la población adulta de Puerto Rico.

Importancia

Los hallazgos de este análisis no solo permiten identificar a los grupos más afectados, sino que también aportan datos clave para informar políticas públicas e intervenciones específicas que promuevan la salud y el bienestar en Puerto Rico.



Metodología

Participantes

- Adultos mayores de 18 años residentes en Puerto Rico, encuestados como parte del BRFSS 2023.

Indicadores

- Aislamiento Social
- Soledad

Variables Analizadas

- Edad
- Sexo
- Ingreso
- Educación
- Region de Salud



Metodología

Técnica

Ponderación

x_{llcpwt} .

Clasificación de los niveles

Los niveles de aislamiento social y soledad fueron definidos utilizando puntos de corte basados en distribuciones de los índices observados, dividiéndolos en categorías equivalentes como tercios, según el indicador.

Preguntas que se incluyen en los Indicadores



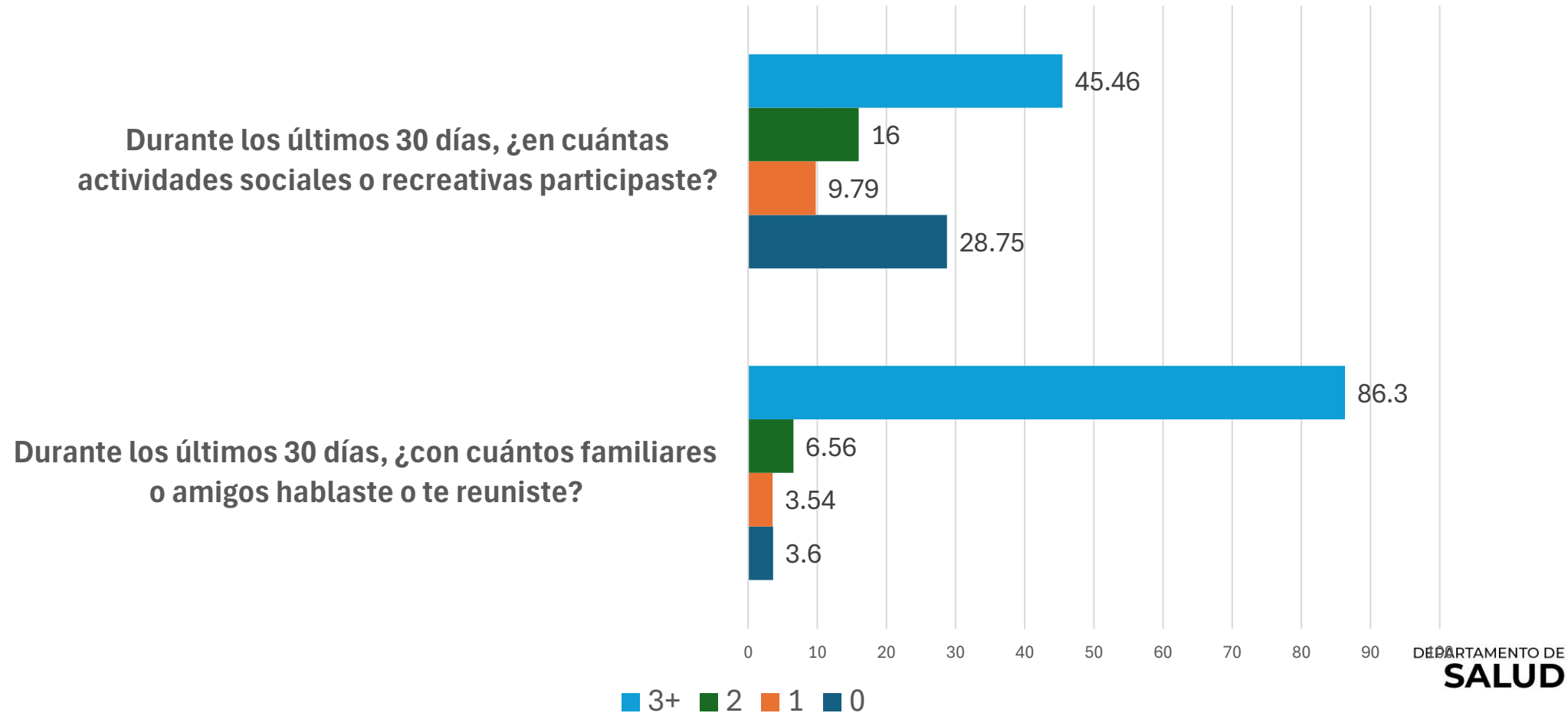
Resultados

DEPARTAMENTO DE
SALUD



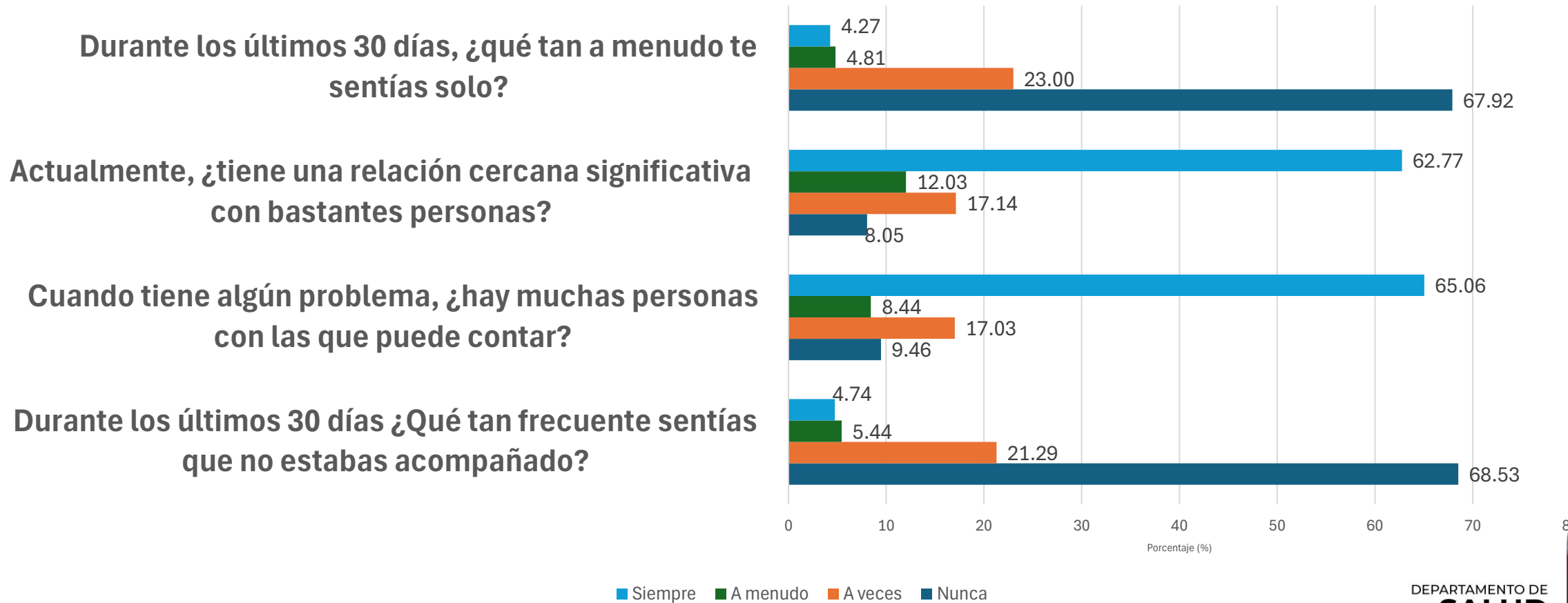
Aislamiento Social

Interacciones y Actividades Sociales



Aislamiento Social

Relaciones, Apoyo Social y Sentimientos de Acompañamiento

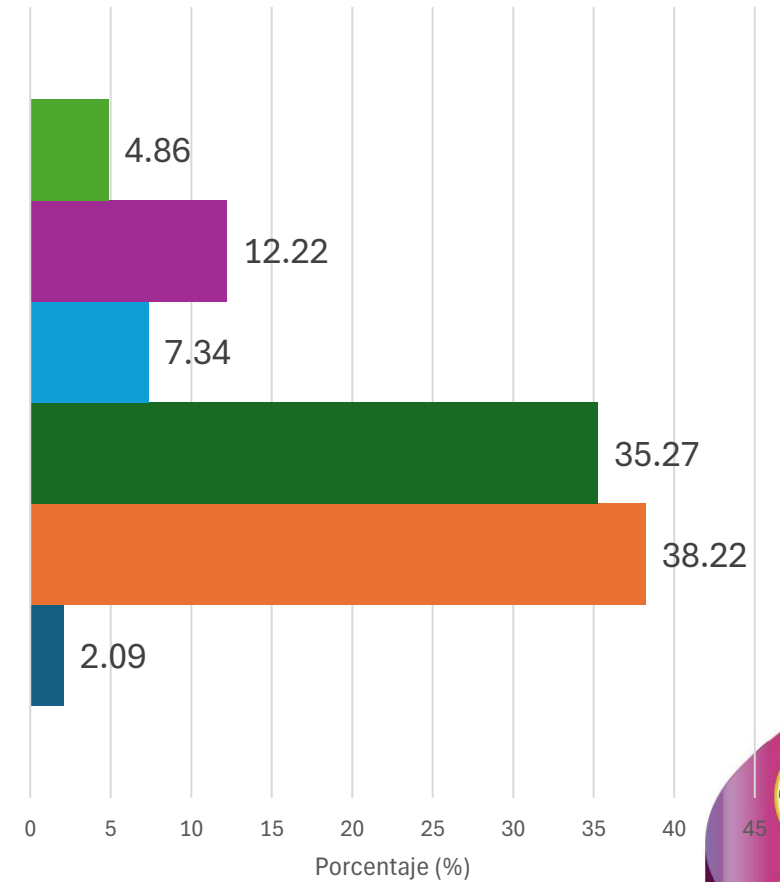


Aislamiento Social

Actividades en Tiempo Libre

- No participo en ninguna actividad a su tiempo libre
- Ir a la iglesia
- Aprender algo nuevo
- Ver television o utilizar redes sociales
- Compartir con mis Amigos
- Servicio Voluntario

Principalmente, ¿qué haces en tu tiempo libre?

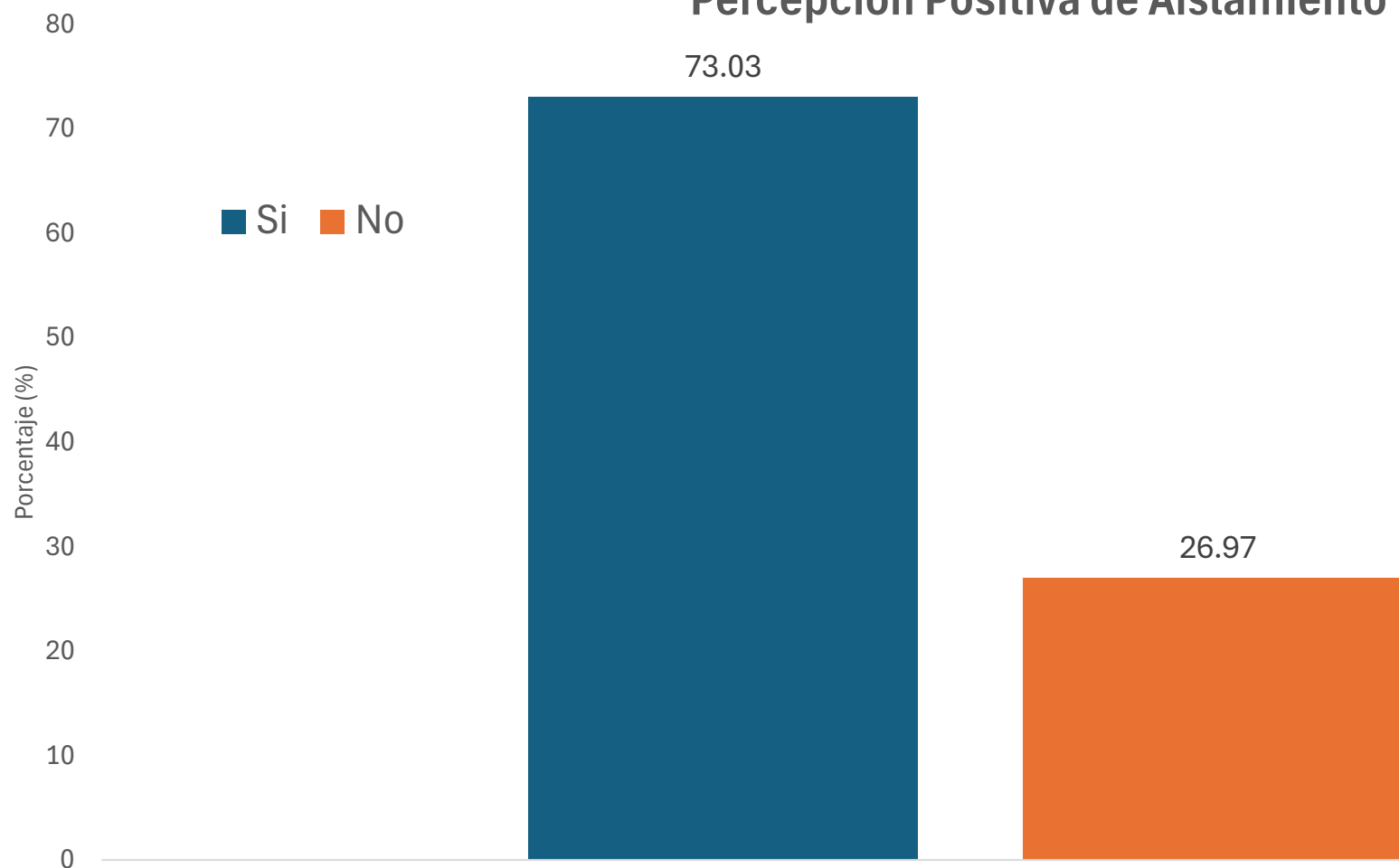


DEPARTAMENTO DE
SALUD



Aislamiento Social

Percepción Positiva de Aislamiento

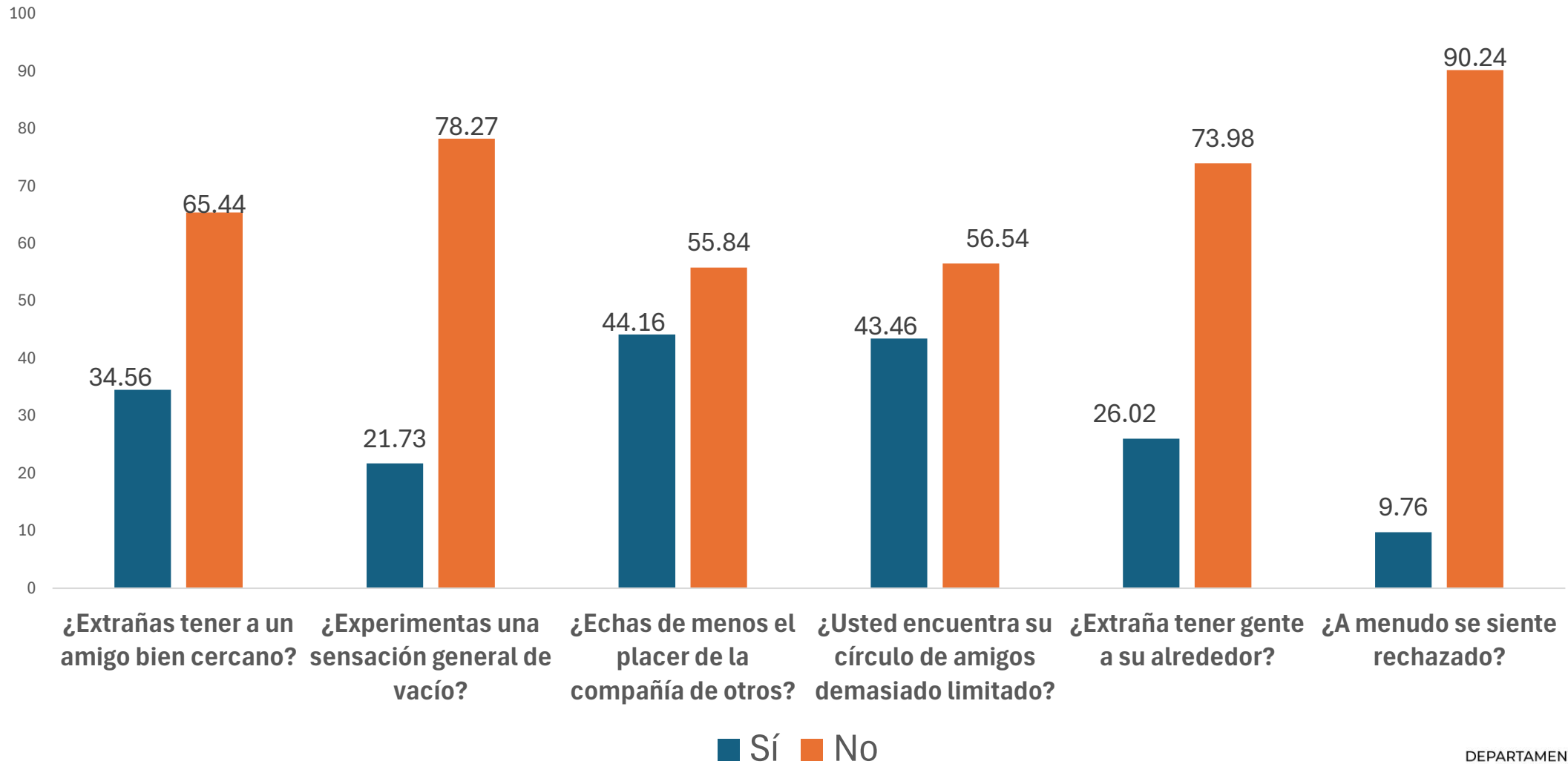


En los últimos 30 días, ¿Han habido ocasiones en las que disfrutas estar solo o aislado?

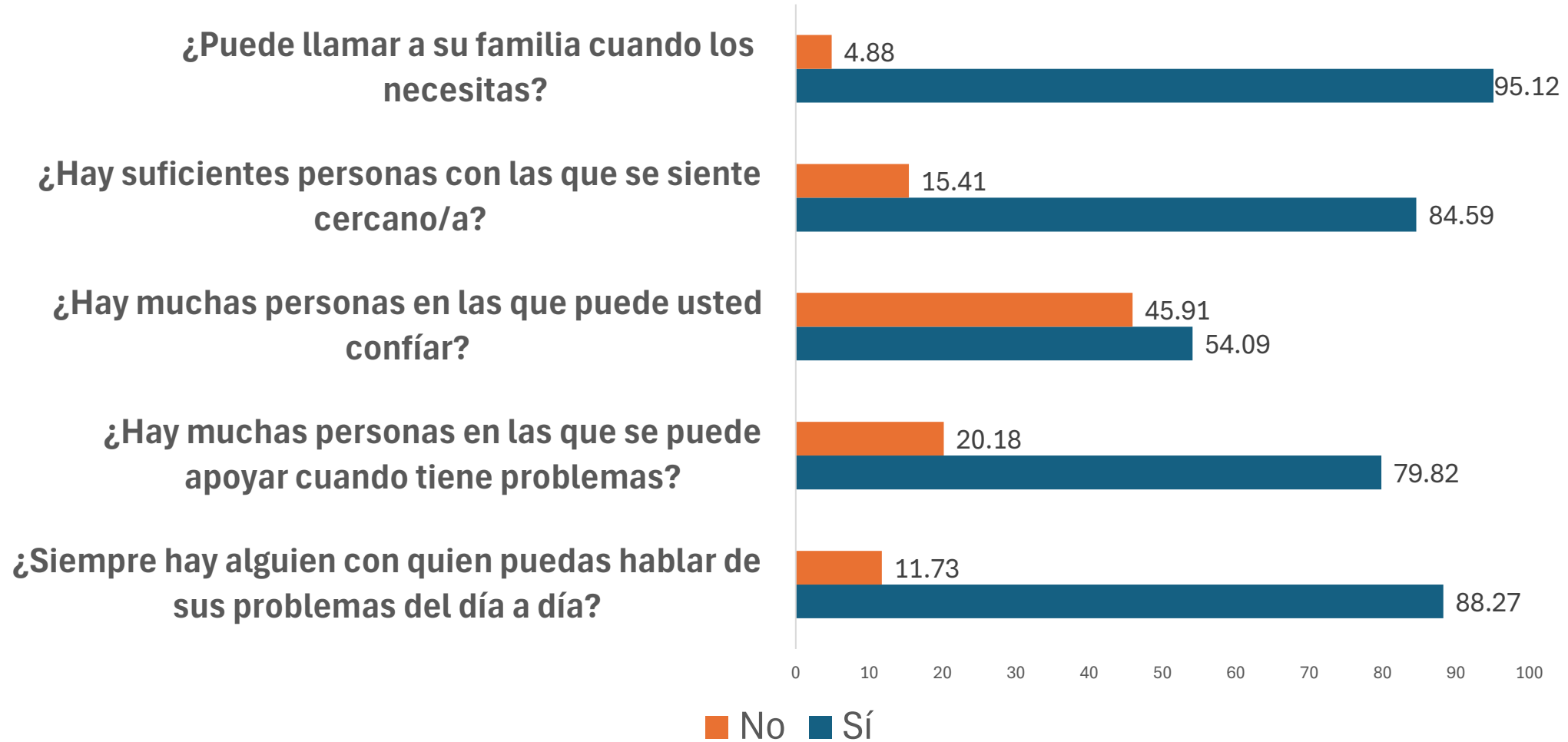
DEPARTAMENTO DE
SALUD



Soledad

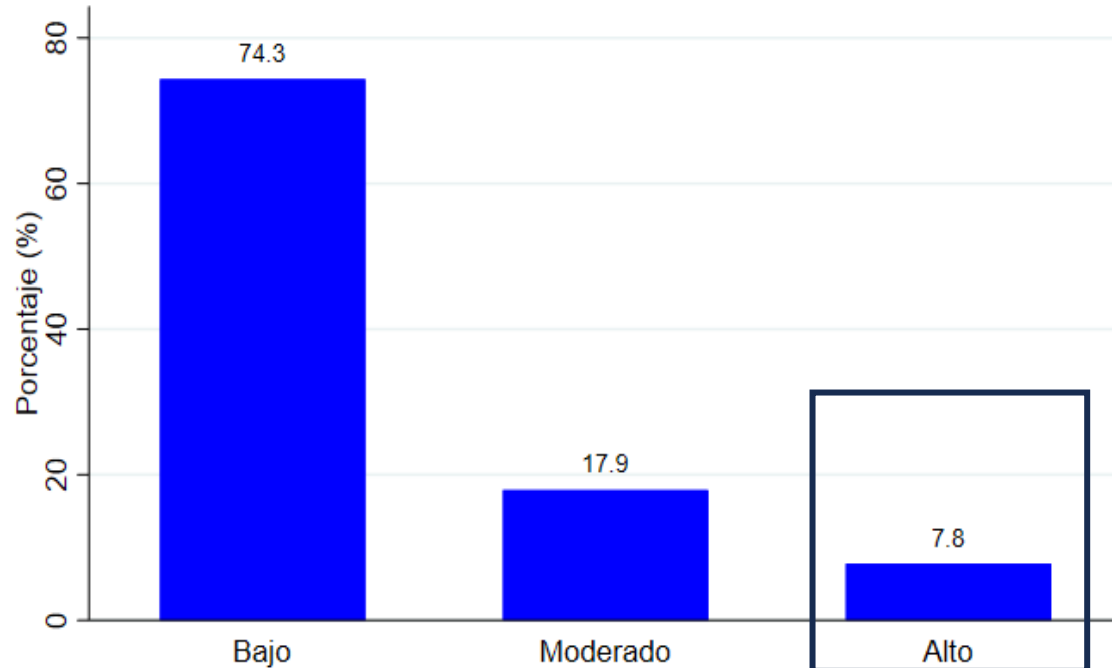


Soledad



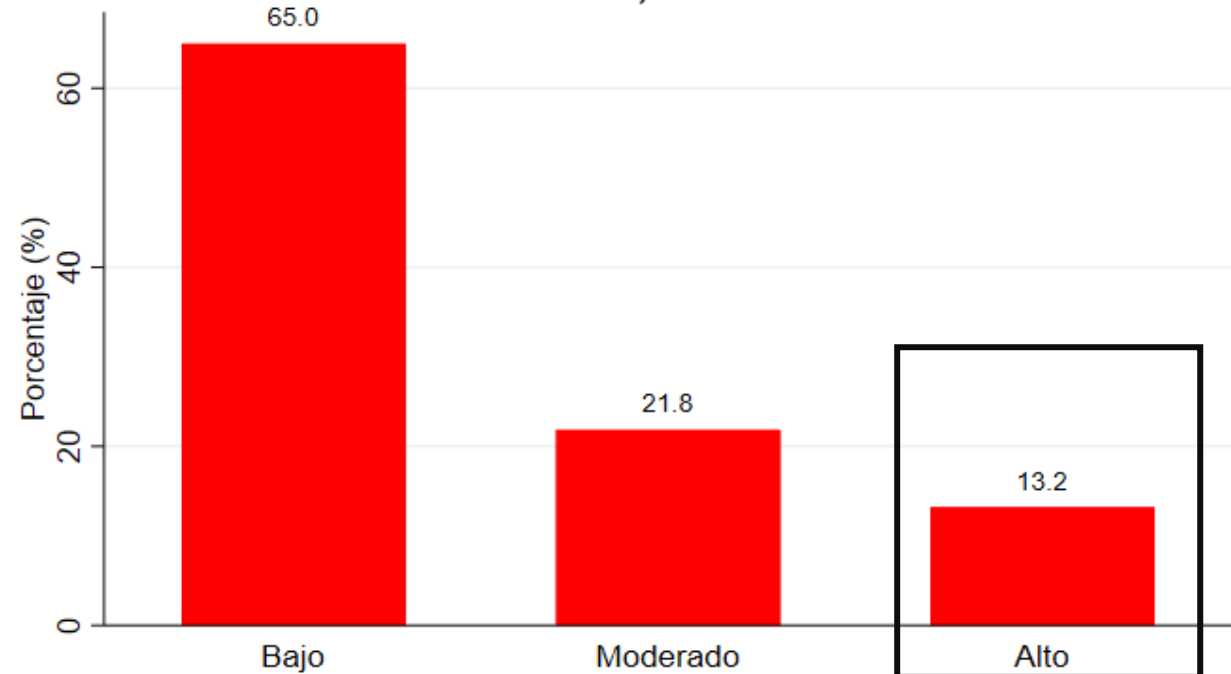
Indicadores

Distribución de Aislamiento Social Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2023

Distribución de Soledad Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factors Surveillance System, 2023



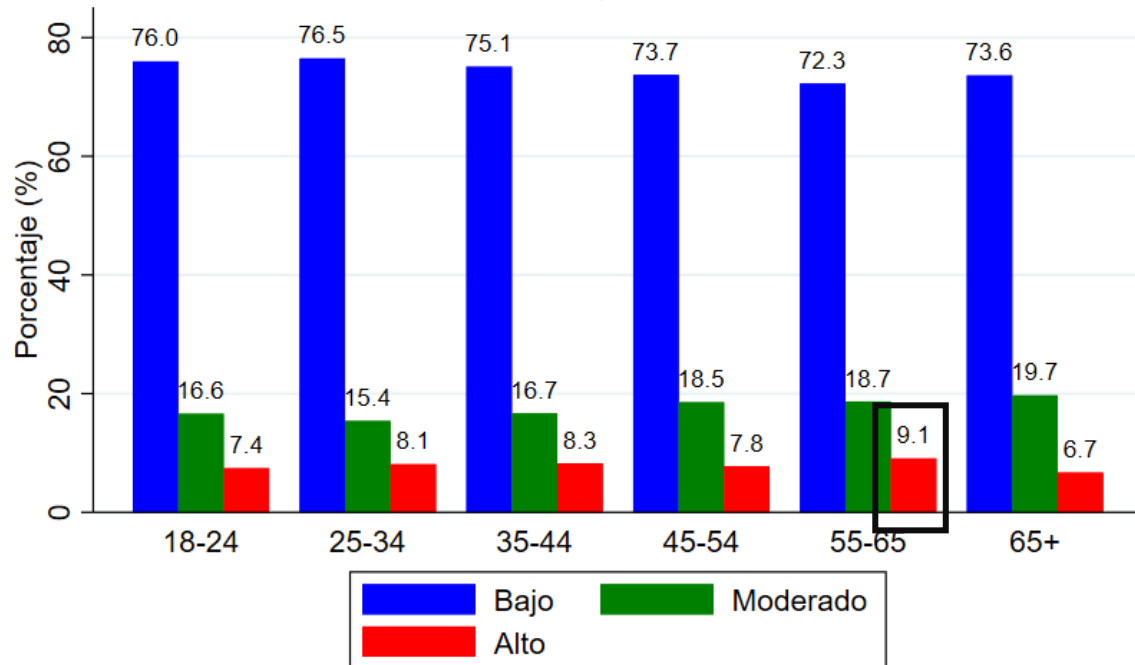
Análisis Factores Demográficos

Análisis por Factores Sociodemográficos

Grupos de Edad

Distribución de Aislamiento Social por Edad

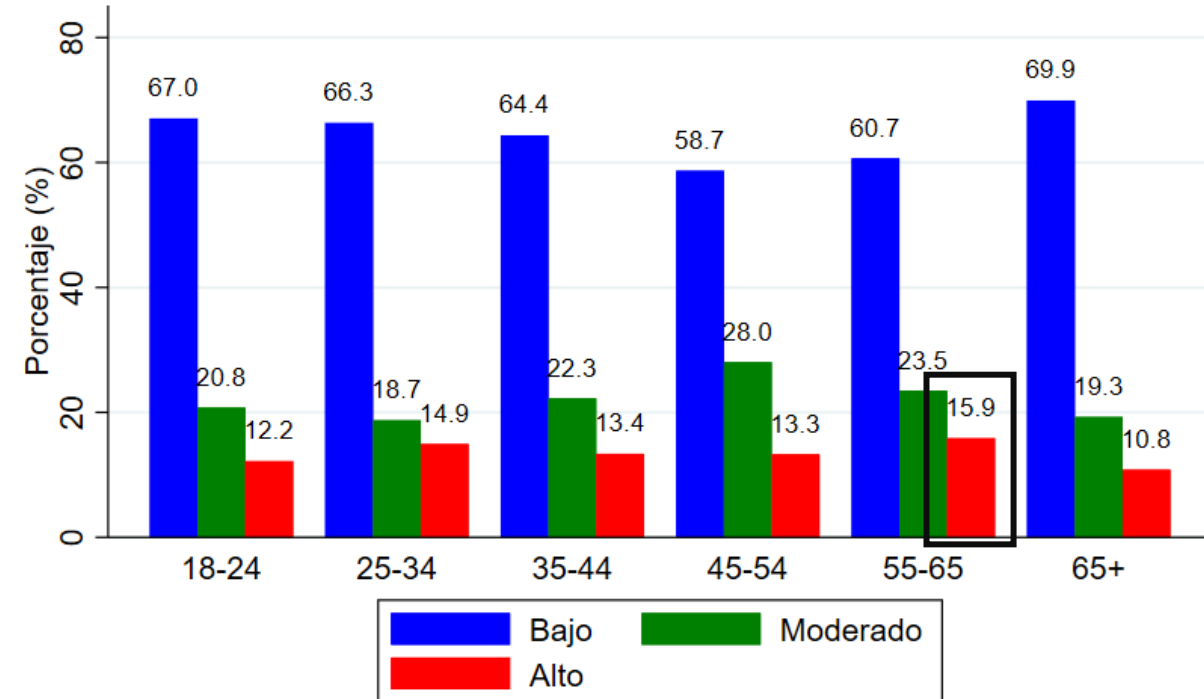
Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2023

Distribución de Soledad por Edad

Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2023

SALUD

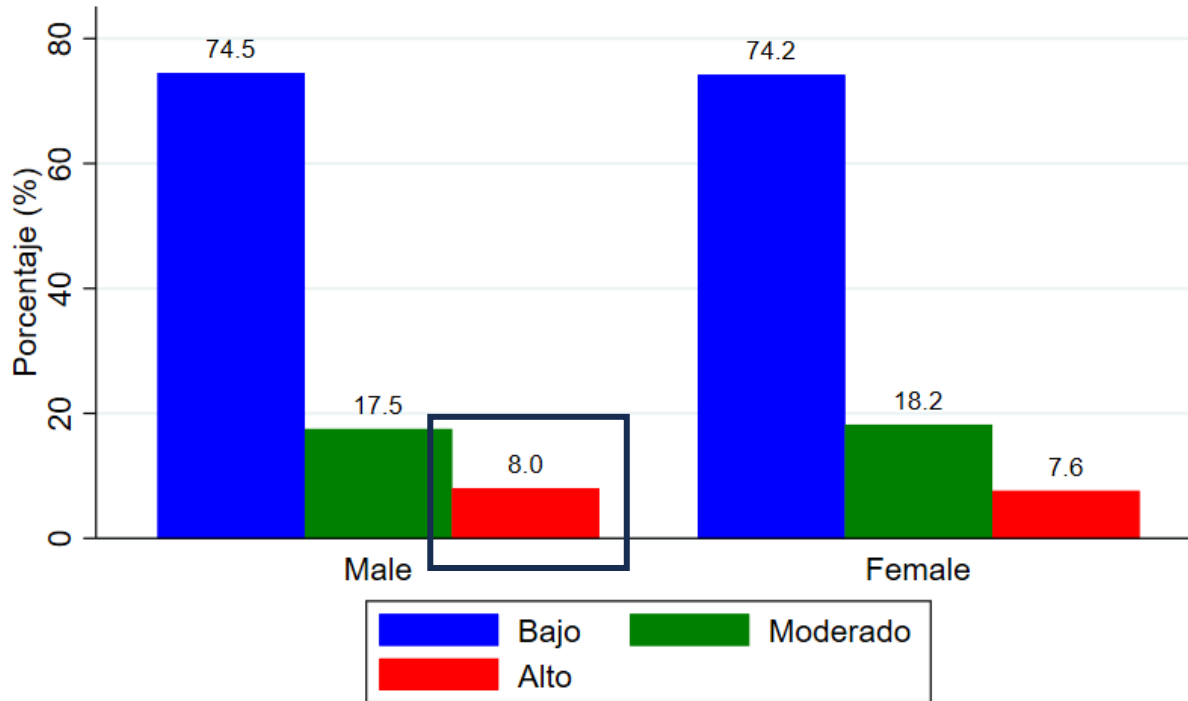


Análisis por Factores Sociodemográficos

Sexo

Distribución de Aislamiento Social por Sexo

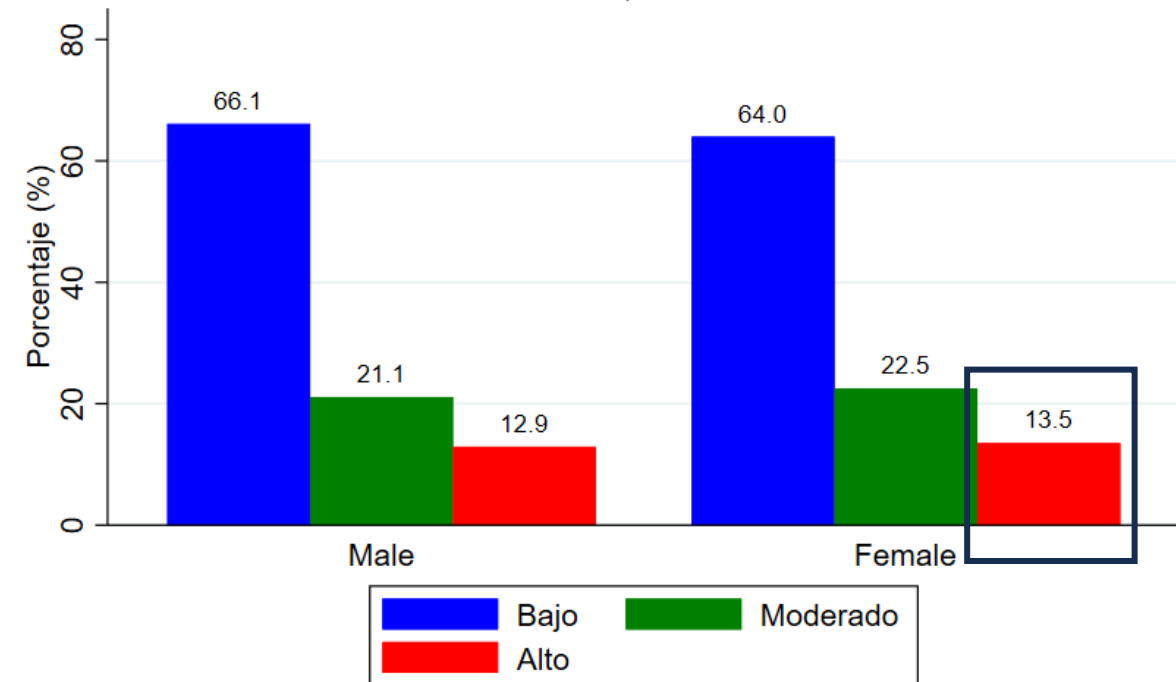
Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Puerto Rico Behavioral Risk Factors Surveillance System, 2023

Distribución de Soledad por Sexo

Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2023

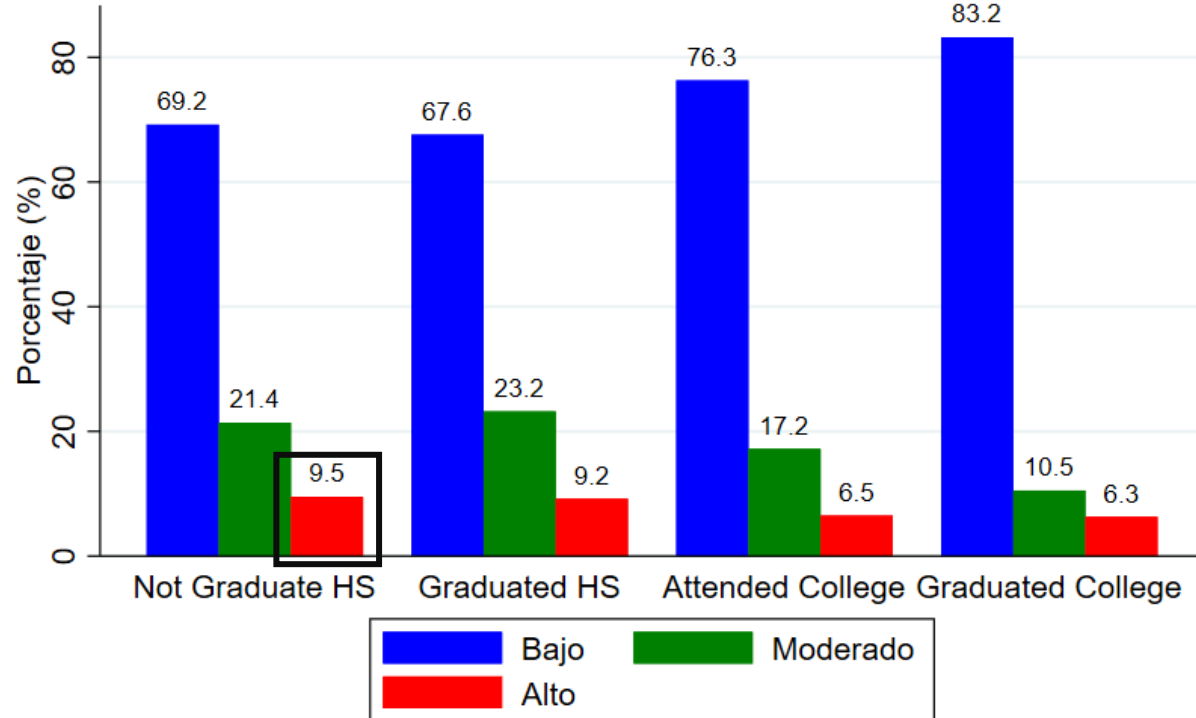
SALUD



Análisis por Factores Sociodemográficos

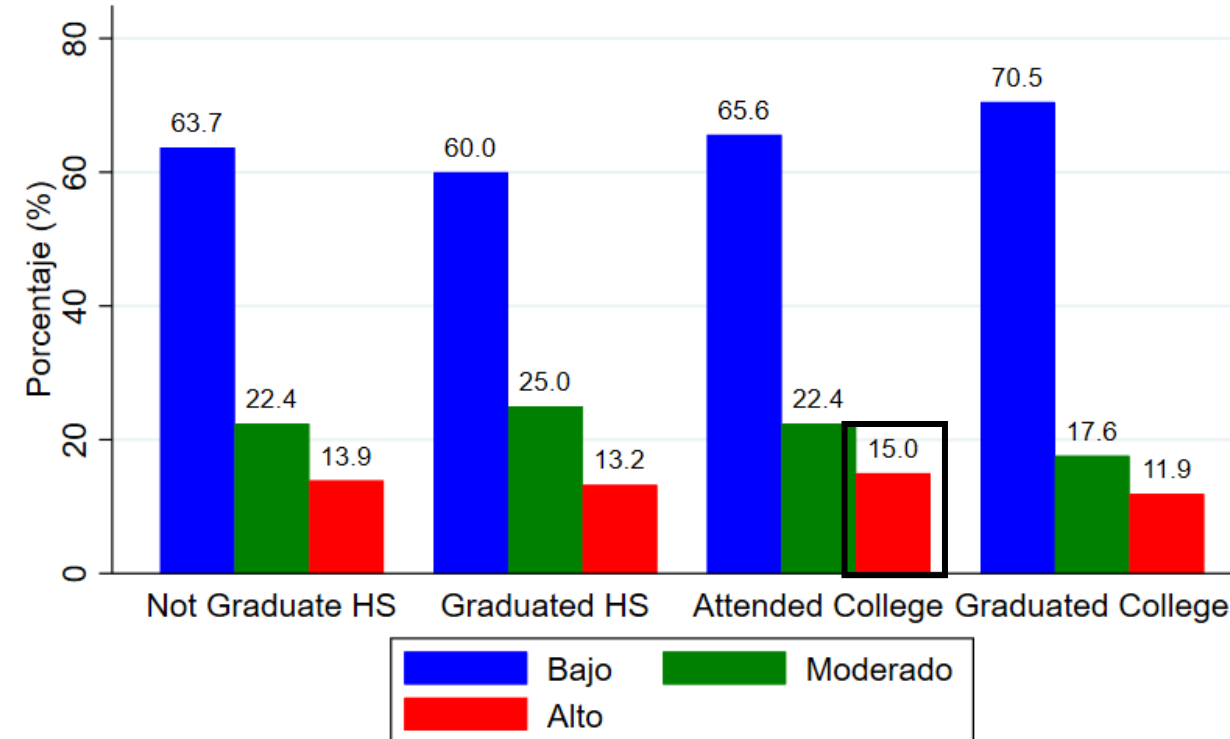
Nivel de Educación

Distribución de Aislamiento Social por Nivel de Educación
Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factors Surveillance System, 2023

Distribución de Soledad por Nivel de Educación
Puerto Rico, BRFSS 2023

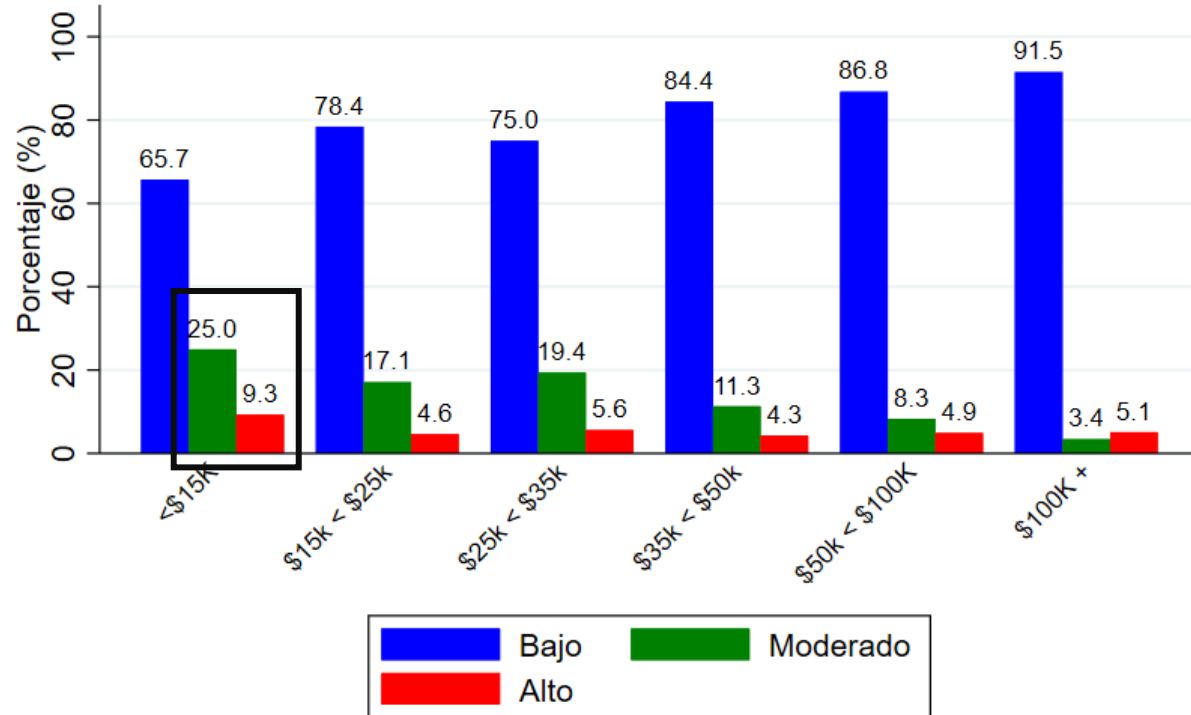


Data Source: Behavioral Risk Factors Surveillance System, 2023

Análisis por Factores Sociodemográficos

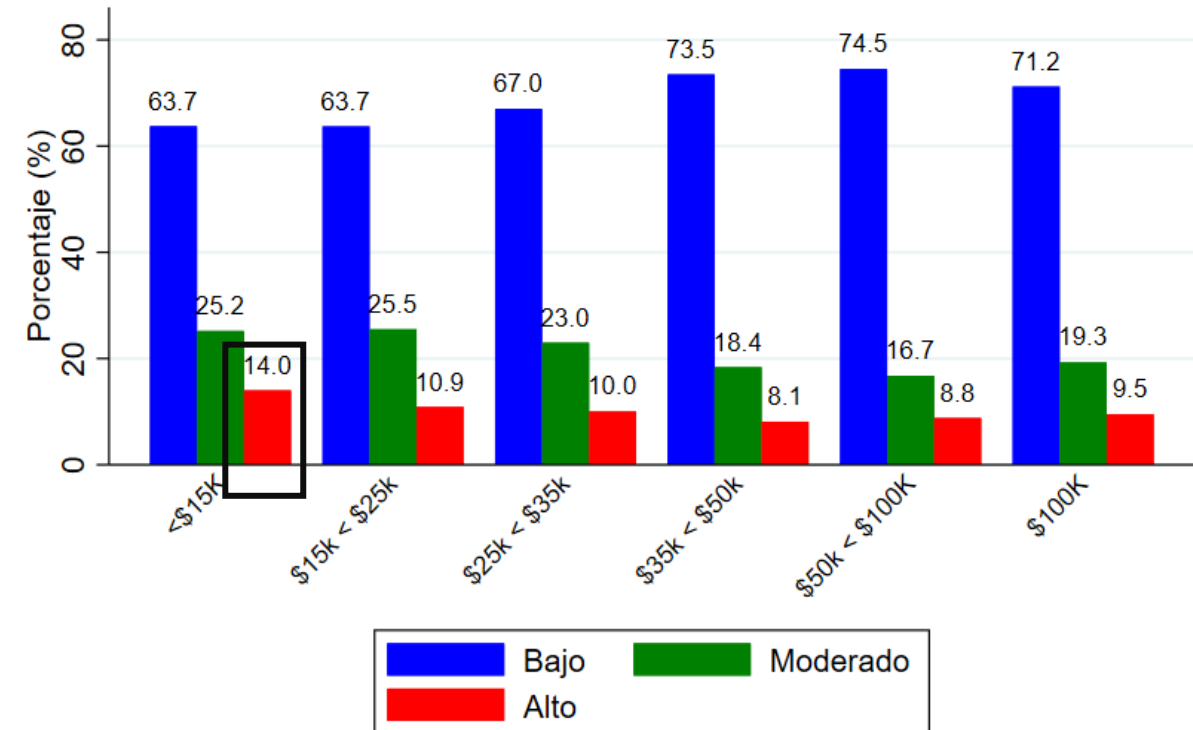
Ingreso Anual

Distribución de Aislamiento Social por Nivel de Ingreso Anual
Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2023

Distribución de Soledad por Nivel de Ingreso Anual
Puerto Rico, BRFSS 2023

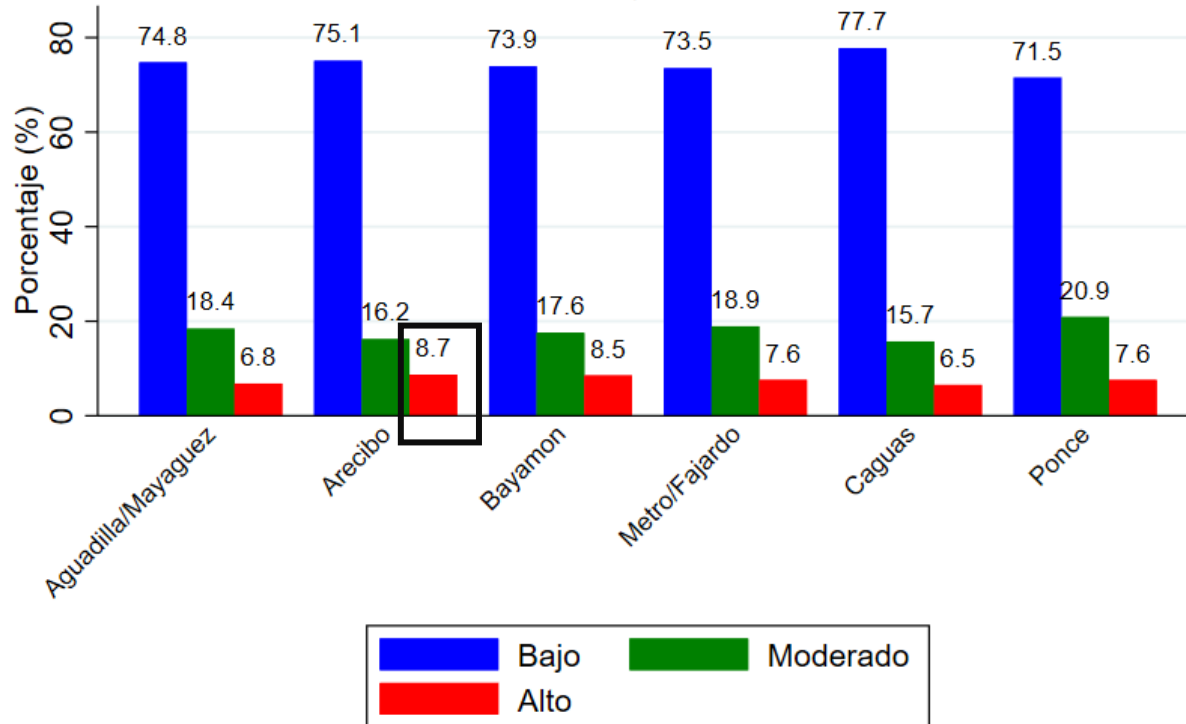


Data Source: Behavioral Risk Factors Surveillance System, 2023

Análisis por Factores Sociodemográficos

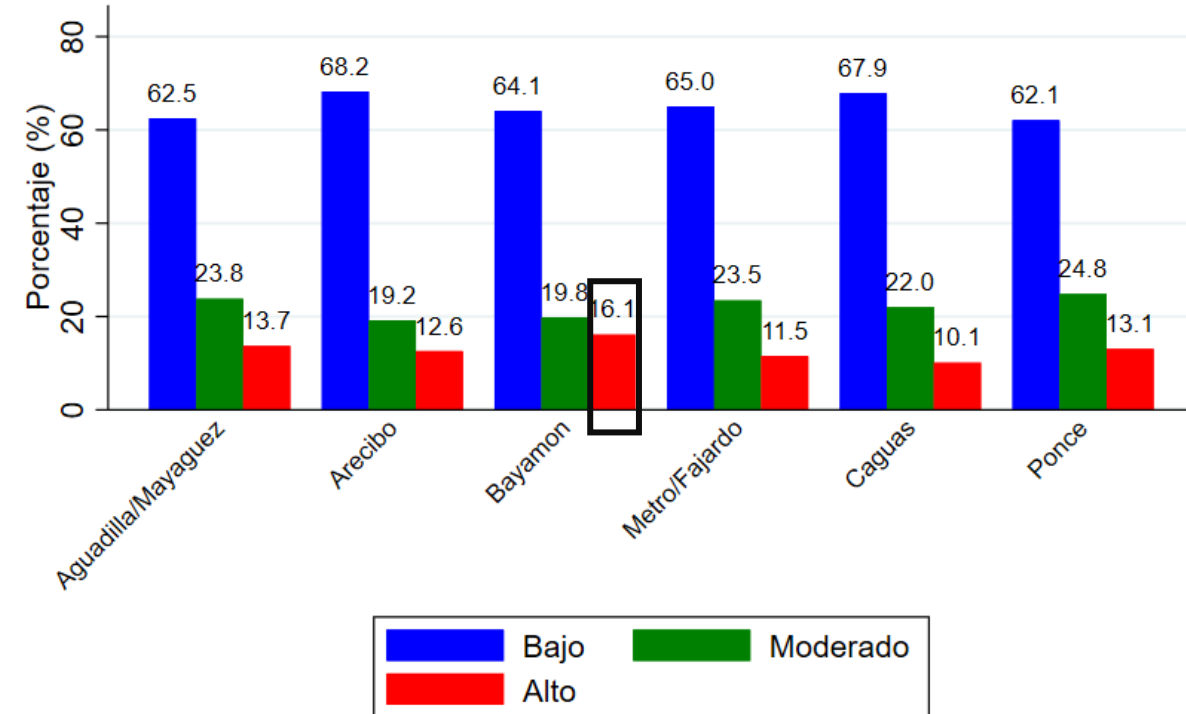
Regiones de Salud

Distribución de Aislamiento Social por Región de Salud
Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2023

Distribución de Soledad por Región de Salud
Puerto Rico, BRFSS 2023



Data Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2023

Resumen

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Resumen

- La mayoría de la población reporta niveles bajos de aislamiento social y soledad, pero hay subgrupos vulnerables que necesitan atención.
- Los niveles más altos de aislamiento social y soledad se observan en adultos mayores, personas con bajos ingresos y en ciertas regiones como Ponce y Aguadilla.
- La soledad también afecta a los jóvenes, lo que destaca la importancia de intervenciones para diferentes etapas de la vida.
- Las personas con ingresos bajos (<15k) presentan mayores niveles de aislamiento social y soledad en comparación con los de ingresos mas altos.



Recomendaciones

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Recomendaciones

Intervenciones Comunitarias

Promover programas de interacción social en regiones con altos niveles de aislamiento y soledad.

Grupos Prioritarios

Enfocarse en adultos mayores y personas de bajos ingresos.

Fortalecer Redes de Apoyo

Facilitar servicios que fomenten conexiones sociales en comunidades vulnerables.

Monitoreo Continuo

Utilizar datos del BRFSS para evaluar el impacto de intervenciones o estudios futuros.



GRACIAS

DEPARTAMENTO DE
SALUD

