



Soledad y aislamiento social entre jóvenes

En el marco de nuestro compromiso con el bienestar y desarrollo saludable de la infancia y juventud en Puerto Rico, la Fundación Triple-S ha estado explorando un tema crítico que afecta a nuestra sociedad: el aislamiento social y la soledad entre los jóvenes y adultos en Puerto Rico. Con el objetivo de comprender mejor esta realidad y trazar un plan de acción efectivo, hemos comisionado dos encuestas paralelas que han arrojado resultados preocupantes.

Presentamos un resumen de los hallazgos más relevantes de estas investigaciones, realizadas entre la población escolar entre 6to y 12mo grado durante los años académicos 2022-2023 y 2023-2024, y una evaluación más profunda de los datos en 2025. Estos resultados nos permiten entender mejor la relación entre el aislamiento social y la soledad con ciertas condiciones de salud en nuestra población escolar.

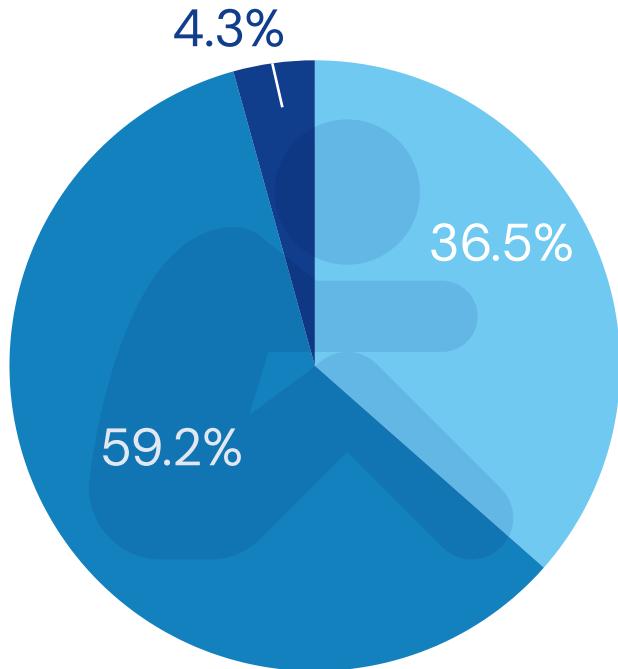


SOLEDAD ENTRE JÓVENES

PREVALENCIA DE SOLEDAD SEGÚN CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

ESTUDIANTES DE 6TO A 12MO GRADO

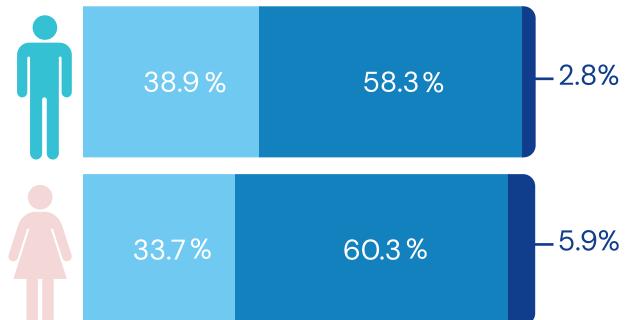
NIVEL DE SOLEDAD



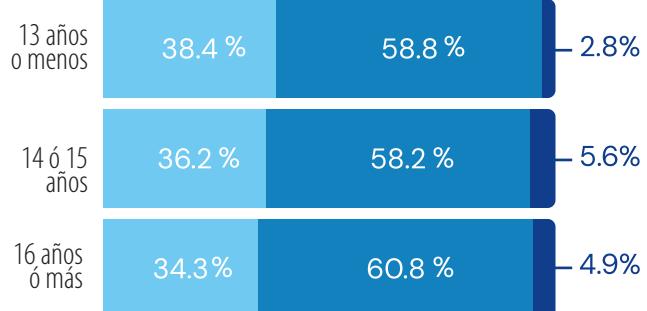
SOLEDAD

La soledad es una experiencia subjetiva de desconexión, que puede ocurrir incluso rodeado de otras personas.

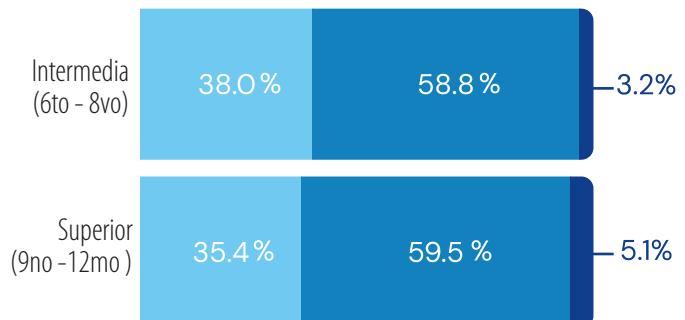
NIVELES DE SOLEDAD POR SEXO



NIVELES DE SOLEDAD POR GRUPOS DE EDAD



NIVELES DE SOLEDAD POR NIVEL ESCOLAR

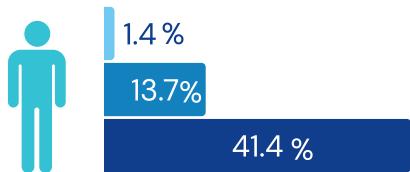


SOLEDAD ENTRE JÓVENES

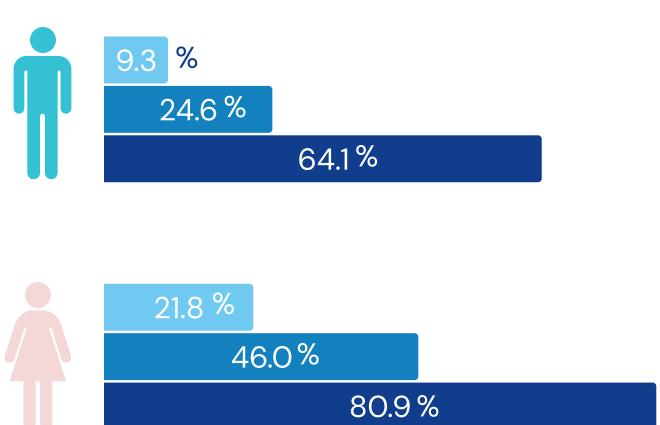
PREVALENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE SALUD MENTAL POR SEXO SEGÚN LOS NIVELES DE SOLEDAD

ESTUDIANTES DE 6TO A 12MO GRADO

SÍNTOMAS DEPRESIVOS (ÚLTIMAS DOS SEMANAS)



SÍNTOMAS DE ANSIEDAD (ÚLTIMAS DOS SEMANAS)



IDEAS SUICIDAS (ÚLTIMO AÑO)

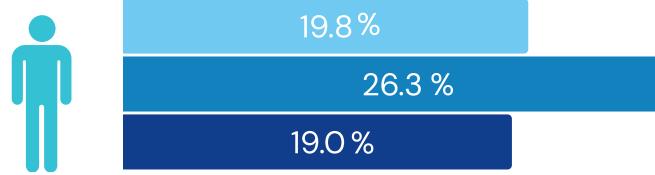


SOLEDAD ENTRE JÓVENES

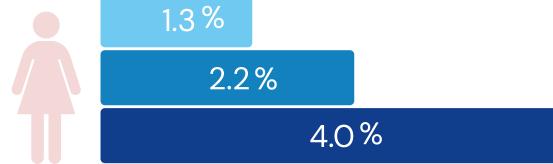
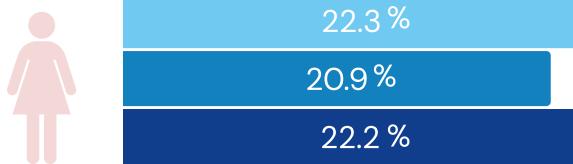
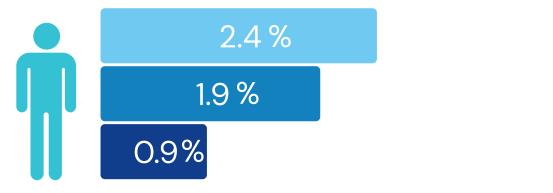
PREVALENCIA DE CONDICIONES DE SALUD DIAGNOSTICADAS POR SEXO SEGÚN LOS NIVELES

ESTUDIANTES DE 6TO A 12MO GRADO

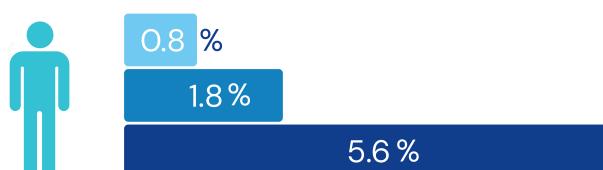
ASMA



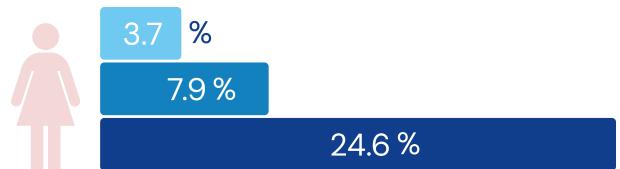
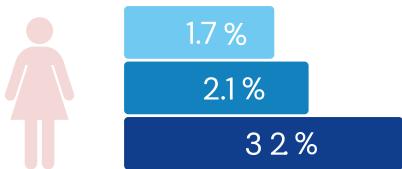
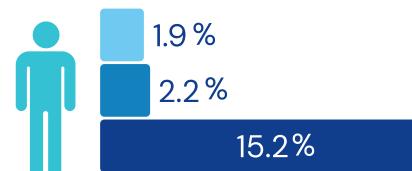
DIABETES



ALTA PRESIÓN

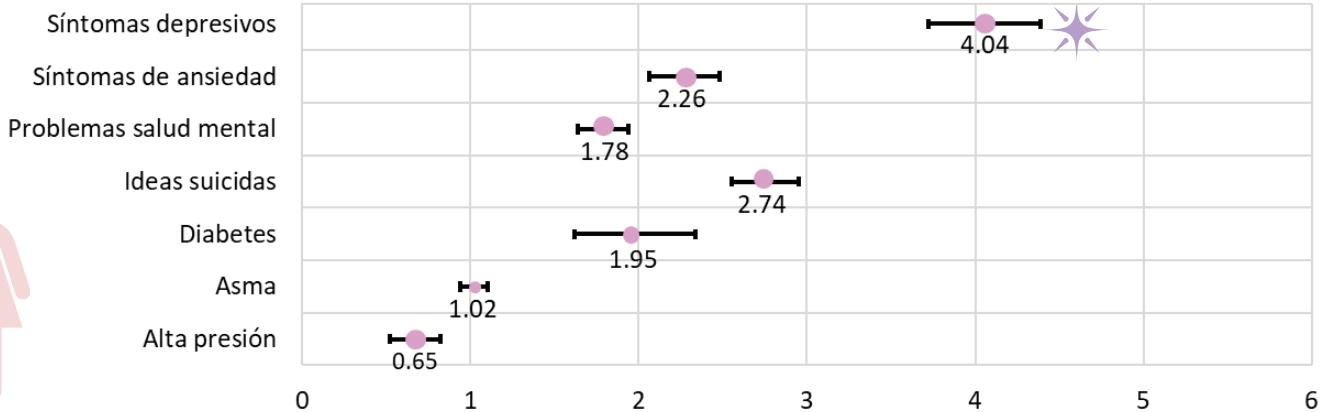
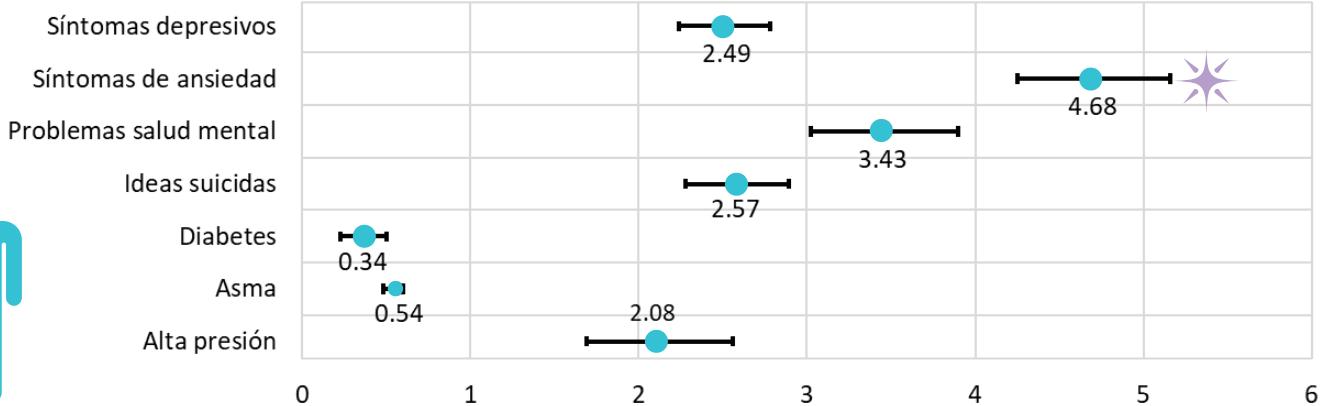


PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



SOLEDAD ENTRE JÓVENES

FACTORES ASOCIADOS A ALTOS NIVELES DE SOLEDAD POR SEXO



Odds Ratio Ajustado (IC al 95%)*

En varones, un alto nivel de soledad estuvo más fuertemente asociado con síntomas de ansiedad; en féminas, alta soledad estuvo más fuertemente asociada con síntomas depresivos. Los varones con altos niveles de soledad tuvieron 4.68 veces la posibilidad de reportar síntomas de ansiedad comparado a los que tenían un nivel de soledad bajo o moderado.

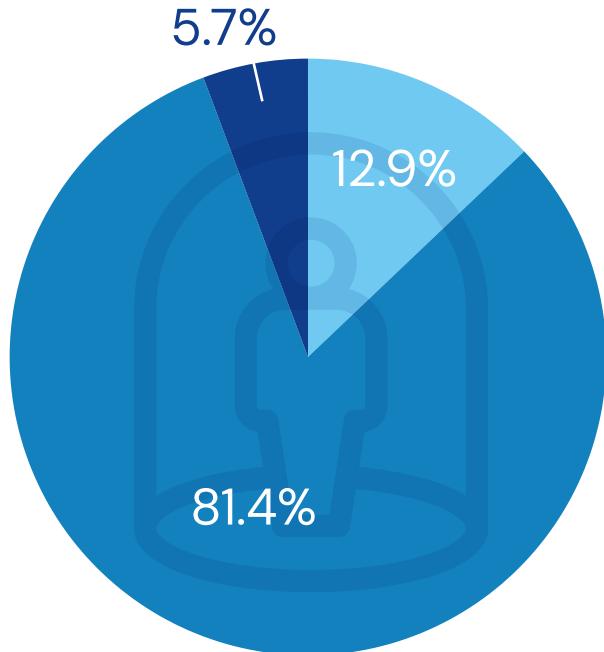
* OR comparando nivel alto vs. bajo o moderado y ajustado por nivel escolar, composición familiar, conflicto familiar, hacer deportes, síntomas depresivos, síntomas de ansiedad, ideas suicidas, uso de tabaco, uso de alcohol y uso de medicamentos no recetados.

AISLAMIENTO SOCIAL ENTRE JÓVENES

PREVALENCIA DE AISLAMIENTO SOCIAL SEGÚN CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

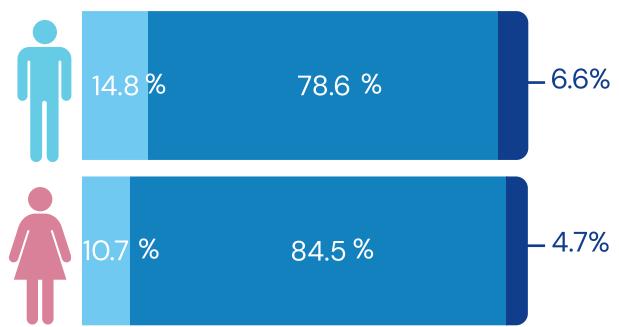
ESTUDIANTES DE 6TO A 12MO GRADO

NIVEL DE AISLAMIENTO

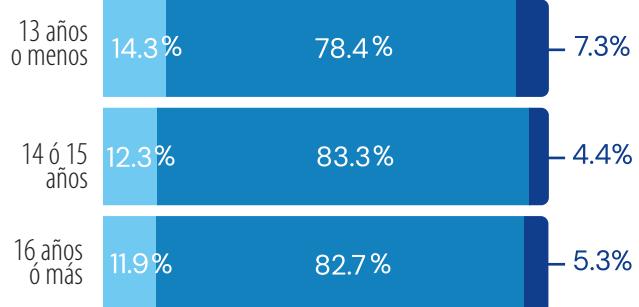


AISLAMIENTO SOCIAL
El aislamiento social es un estado de falta total o casi total de contacto entre un individuo y la sociedad.

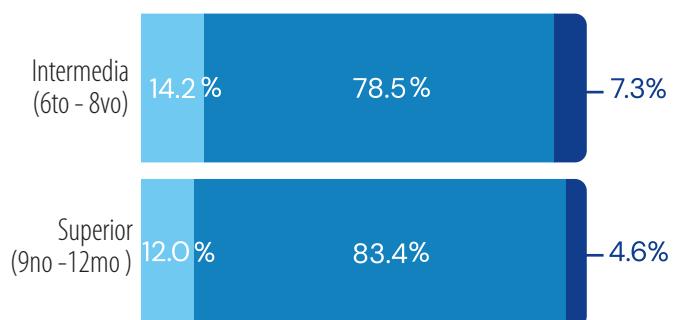
NIVELES DE AISLAMIENTO POR SEXO



NIVELES DE AISLAMIENTO POR GRUPOS DE EDAD



NIVELES DE AISLAMIENTO POR NIVEL ESCOLAR

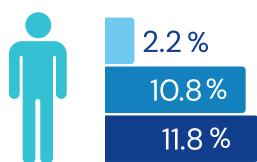


AISLAMIENTO SOCIAL ENTRE JÓVENES

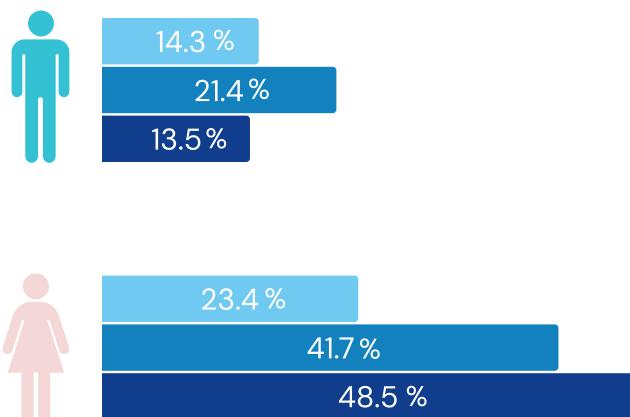
PREVALENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE SALUD MENTAL POR SEXO SEGÚN LOS NIVELES DE AISLAMIENTO SOCIAL

ESTUDIANTES DE 6TO A 12MO GRADO

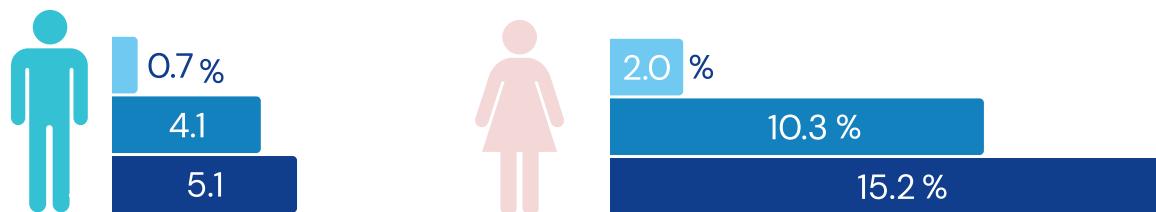
SÍNTOMAS DEPRESIVOS (ÚLTIMAS DOS SEMANAS)



SÍNTOMAS DE ANSIEDAD (ÚLTIMAS DOS SEMANAS)



IDEAS SUICIDAS (ÚLTIMO AÑO)

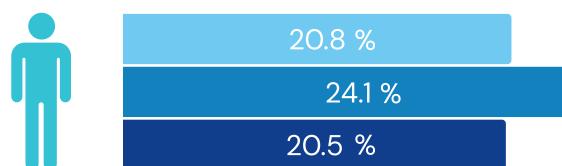


AISLAMIENTO SOCIAL ENTRE JÓVENES

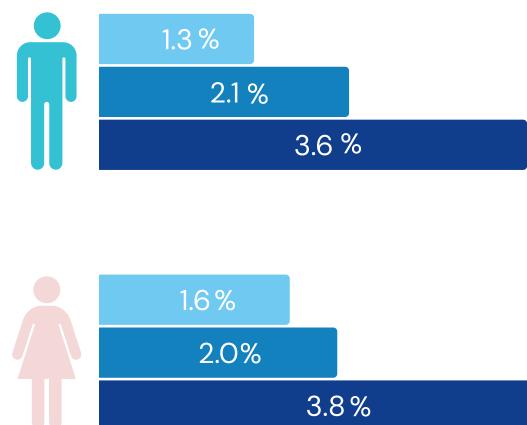
PREVALENCIA DE CONDICIONES DE SALUD DIAGNOSTICADAS POR SEXO SEGÚN LOS NIVELES DE AISLAMIENTO SOCIAL

ESTUDIANTES DE 6TO A 12MO GRADO

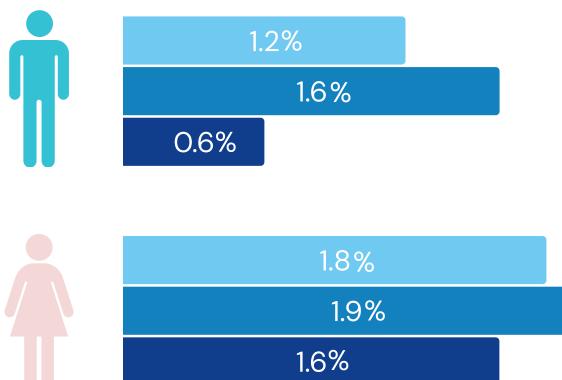
ASMA



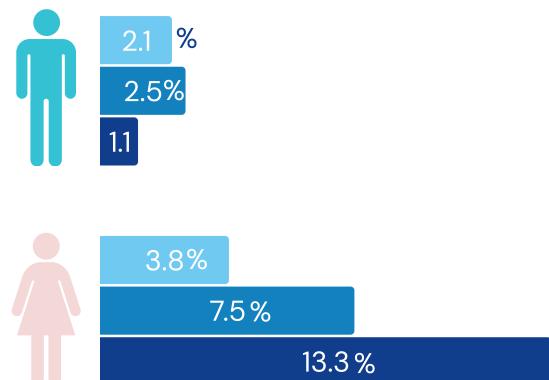
DIABETES



ALTA PRESIÓN



PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

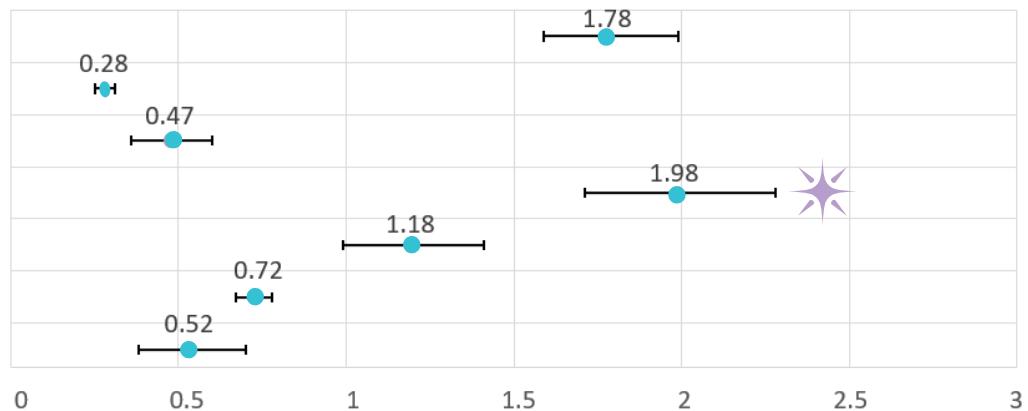


AISLAMIENTO SOCIAL ENTRE JÓVENES

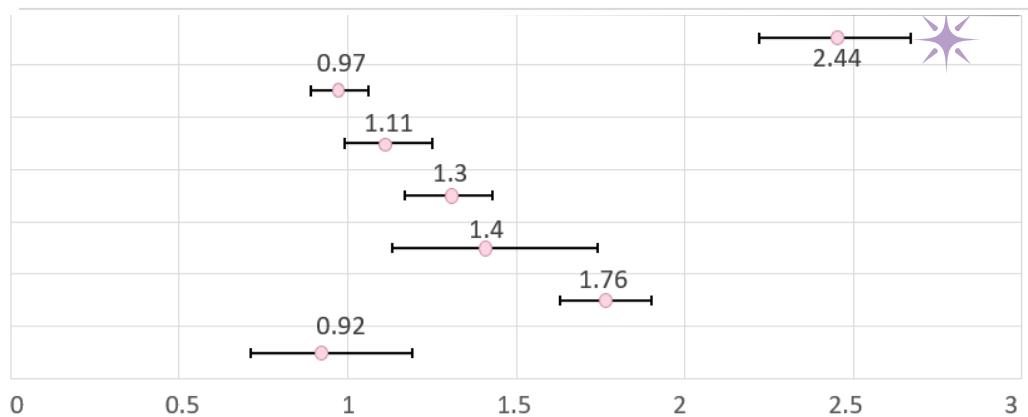
FACTORES ASOCIADOS A ALTOS NIVELES DE AISLAMIENTO SOCIAL POR SEXO



Síntomas depresivos
Síntomas de ansiedad
Problemas de salud mental
Ideas suicidas
Diagnóstico de diabetes
Diagnóstico de asma
Diagnóstico de alta presión



Síntomas depresivos
Síntomas de ansiedad
Problemas de salud mental
Ideas suicidas
Diagnóstico de diabetes
Diagnóstico de asma
Diagnóstico de alta presión



Odds Ratio Ajustado (IC al 95%)*

En féminas, un alto nivel de aislamiento social estuvo más fuertemente asociado con síntomas depresivos; en varones, un alto aislamiento estuvo más fuertemente asociado con ideas suicidas. Las féminas con altos niveles de aislamiento tuvieron 2.44 veces la posibilidad de reportar síntomas depresivos comparado a las que tenían un nivel de aislamiento social bajo o moderado.

* OR comparando nivel alto vs. bajo o moderado y ajustado por nivel escolar, composición familiar, conflicto familiar, hacer deportes, síntomas depresivos, síntomas de ansiedad, ideas suicidas, uso de tabaco, uso de alcohol y uso de medicamentos no recetados.